

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №23 «Лучик»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

Судя Г.В. Судакова

Протокол № 5

от «24» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

О.М. Попова

Приказ № 16/23-26-249/1

от «19» 08 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по охране труда для инструктора по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре разработана в МДОУ №23 (далее Учреждение) на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения.

1.2. К самостоятельной работе инструктора по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее (высшее или среднее профессиональное) образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Инструктор по физической культуре с целью обеспечения охраны труда обязан: знать и строго выполнять инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

- проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны жизни и здоровья детей при организации воспитательно-образовательного процесса с обучающимися (воспитанниками);
- знать способы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- докладывать заведующему Учреждения о любых ситуациях, угрожающих жизни и здоровью детей, о каждом происшествии, произошедшем на занятиях физической культуры, об ухудшении собственного здоровья

1.4. На инструктора по физической культуре возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- перенапряжение голосового аппарата;
- поражение электрическим током при включении и пользовании аппаратурой;
- травмирование при падении во время проведения активных подвижных игр и гимнастических упражнений в случаях:
- неисправности спортивных снарядов (ушибы, переломы и т.п.);
- выполнения упражнений без применения страховки;
- выполнения упражнения без применения гимнастических матов;
- нарушения инструкций по проведению игровых занятий, спортивных соревнований.

1.7. Не допускаются к работе лица:

- в болезненном состоянии;
- в состоянии наркотического или алкогольного опьянения;
- в случае нарушения сроков прохождения медицинского осмотра, либо уклоняющиеся от его прохождения;
- нарушающие требования охраны труда.

1.8. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и пути эвакуации при пожаре.

1.9. При несчастном случае немедленно сообщать администрации (заведующему, заместителю по ВМП) Учреждения.

1.10. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.11. Надёжность установки и результаты испытаний оборудования должны быть зафиксированы протоколом. (Методы испытания спортивного оборудования изложены в приложении №1).

1.12. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или любое нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, спортивного оборудования, средств пожаротушения, термометра.

2.2. Проверить соответствие санитарно - гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий: при проведении занятий на улице в зимний период температура воздуха не должна быть ниже - 15° С, а скорость ветра не более 7 м\сек.

2.3. Включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования зала:

- светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические распределительные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – заглушками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а так же оголённых контактов.

2.4. При использовании на занятиях звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы соблюдать режим труда и отдыха.

3.2. Проводить проветривание помещения во время перерывов между занятиями.

3.3. При проведении занятий на улице использовать одежду соответствующую сезону.

3.4. При обнаружении неисправностей, при которых невозможно безопасное выполнение работы (гололед, ямы, выбоины на спортивной площадке и т. п.), прекратить работу и сообщить об этом заведующему.

3.5. При доставании предметов с антресолей, закрывании окон и фрамуг, пользоваться специальными приспособлениями и лестницей-стремянкой, предварительно проверив ее исправность.

3.6. При работе с техническими средствами обучения (ТСО) запрещается:

- устанавливать ТСО на путях эвакуации, проходах, пользоваться неисправными ТСО и электророзетками, производить ремонт ТСО;
- пользоваться ТСО без знаний аппаратуры и правил безопасности при эксплуатации;

- в случае обнаружения каких-либо неисправностей аппаратуры, немедленно отключить от сети. До определения и устранения неисправностей аппаратуру не включать
3.7. Обувь инструктора по физической культуре должна быть удобной, плотно прилегать к ноге.

4. Требования охраны труда в аварийной ситуации

4.1. В случае прорыва сантехнических систем, немедленно вывести детей из спортзала и сообщить администрации (заведующему хозяйством, заведующему).

4.2. При возникновении пожара действовать согласно инструкции № 1-ПБ по пожарной безопасности.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Проверить рабочее место.

5.2. Проверить состояние отопительной системы.

5.3. Проверить освещение, состояние окон.

5.4. Отключить электроэнергию, электрооборудование.

5.5. По окончании работы с ТСО:

- выключить аппаратуру, убедиться, что все узлы обесточены;

- убрать соединительные шнуры, закрыть аппаратуру чехлом или убрать в место хранения.

5.6. Отключить освещение, закрыть на ключ двери, ключ сдать на вахту.

5.7. При необходимости записать заявку в журнале контроля для устранения неисправности (рабочему по комплексному обслуживанию здания, сантехнику, электрику).

Инструкцию разработал:
Заместитель заведующего по ВМР



Н.Ю. Козлова

Согласовано:
Специалист по охране труда



Л.А. Мызникова

Испытание спортивного оборудования

Испытанию на 1,5 нагрузку подлежит следующее спортивное оборудование: брусья, бревно, перекладина, кольца, канат, шесты и гимнастическая стенка. Протокол испытания составляется ежегодно перед началом учебного года и после ремонта. Прочее спортивное оборудование и инвентарь необходимо осматривать визуально и изымать из употребления неисправное.

Кольца, канаты, шесты. Проверка прочности систем (подвесные системы колец, пояса для страховки, растяжки для подкрепления снарядов к полу, канаты, шесты и другие подвесные устройства) испытываются в статистическом и динамическом режимах на 1,5 нагрузки согласно паспорта завода изготовителя. В случае отсутствия паспорта; в статистике - подвешиванием к ним груза не менее 400 кг, а в динамике – сбрасыванием прикрепленного к тросам этих систем груза весом 70- 75 кг с высоты 4 метра. Время испытания 5 минут. Канат или шест для лазания подвешивают на потолочных балках или специальных консолях. Его толщина должна быть удобной для захвата руками, длина 4 - 6 метра. Для удобства пользования канат размещают на полуметровые отрезки цветными лентами (материей).

Брусья, перекладины. Перекладина состоит из гладкого, шлифованного грифа 28 мм в диаметре, укрепленного горизонтально на двух стойках с помощью растяжек. Перекладину можно устанавливать на различную высоту, в зависимости от содержания занятий; от 120 до 240 см. Для занятий с начинающими удобна пристенная перекладина. В статистике перекладину испытывают весом в 220 кг, в течении 3 минут. При помощи динамометра, закреплённого на растяжках между полом и снарядом (перекладина, брусья женские) проверяют прочность тросов и креплений их к полу. Их пригодность к эксплуатации определяется при показателях динамометра не менее 400 кг.

4. Гимнастическая стенка применяется для выполнения обще развивающих упражнений и разновидностей лазания. Её высота 320 см, а ширина пролёта 100 см. Горизонтальные перекладины (рейки) укрепляются в стойках шурупами. Рейки не окрашивают, чтобы видеть трещины, а шлифуют. Испытывают 1 раз в год статической нагрузкой в 120 кг приложенной к перекладине в середине пролёта.

5. Гимнастическое бревно не должно иметь трещин и заусениц на бруске, заметного искривления. Испытание проводится в статике, прикладыванием веса в 400 кг в середине бревна, на 3 минуты.